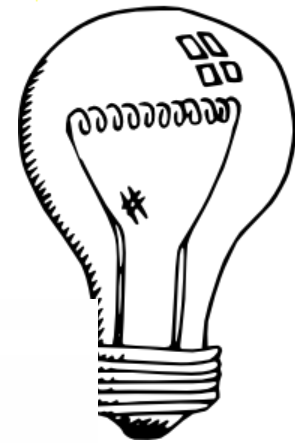


# ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

## Σ.Ε.Π. Γ2



# ΑΝΑΚΑΛΥΠΤΩ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ

ΒΙΩΜΑΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ  
PROJECT  
ΣΕΠ

ΤΟΝ  
προσωπικότητα  
δεξιότητες  
εαυτός  
ΕΑΥΤΟ  
μου  
ΕΝΑΚΑΛΥΠΤΩ  
εγώ  
ικανότητες

- ⦿ Κατά την διάρκεια των μαθημάτων του ΣΕΠ, η ομάδα μας έφτιαξε ένα ερωτηματολόγιο το οποίο μοιράσαμε στους μαθητές της τρίτης γυμνασίου.
- ⦿ Αυτό το ερωτηματολόγιο φτιάχτηκε για να βοηθήσει τα παιδιά να ανακαλύψουν τον εαυτό τους μέσα από κάποιες ερωτήσεις.
- ⦿ Στα χέρια μας έχουμε 50 ερωτηματολόγια. Κάναμε αποδελτίωση, βρήκαμε τις δημοφιλέστερες απαντήσεις και βγάλαμε κάποια συμπεράσματα.

- ⦿ Κάποιες από τις ερωτήσεις που τους κάναμε ήταν:
  1. Αν γνωρίζουν ποιοι είναι.
  2. Αν γνωρίζουν ότι από εδώ και πέρα πρέπει συνεχώς να αποφασίζουν.
  3. Τι τους αρέσει στον εαυτό τους.
  4. Αν γνωρίζουν πότε θυμώνουν και τι φοβούνται.

- Στη συνέχεια, τους ζητήσαμε να γράψουν τι τους αρέσει και τι όχι. Δημοφιλέστερες απαντήσεις ήταν:

ΜΟΥ ΑΡΕΣΕΙ...	ΔΕΝ ΜΟΥ ΑΡΕΣΕΙ...
Βόλτα με φίλους	Ψέμα
Αθλητισμός	Να ασχολούνται με μένα

- Επίσης, τους ζητήσαμε να γράψουν 3 επαγγέλματα που θα ήθελαν να κάνουν και γιατί τους αρέσουν. Δημοφιλέστερες απαντήσεις ήταν:

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ	ΜΟΥ ΑΡΕΣΕΙ ΓΙΑΤΙ...
Ψυχολόγος	μ'αρέσει να βοηθάω τους ανθρώπους.
Γιατρός	είναι ενδιαφέρον και βοηθάω τους ανθρώπους.
Καθηγητής	δικαίωμα επιβολής, μ'αρέσουν τα παιδιά.

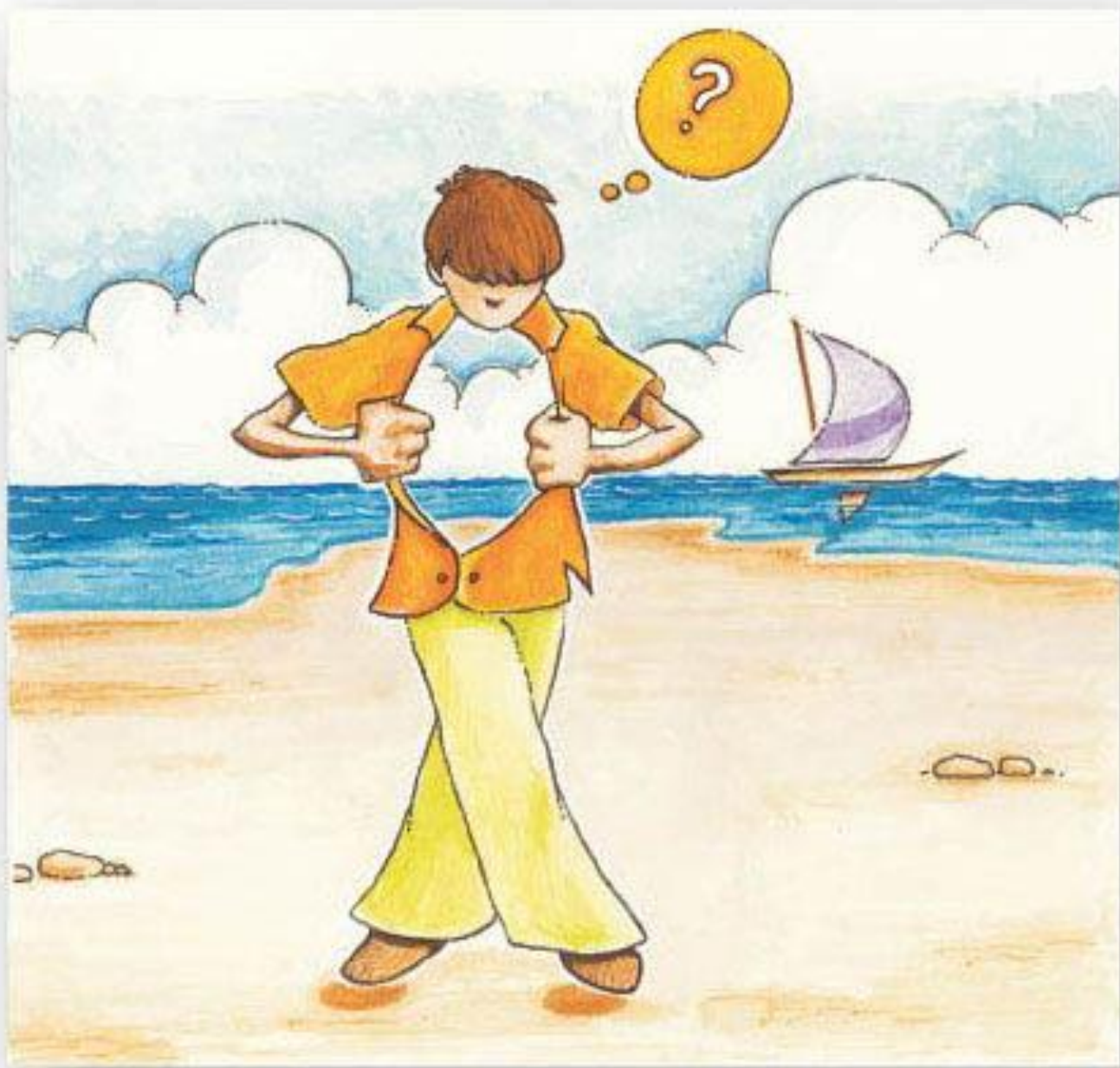
- Τέλος τους ζητήσαμε να σημειώσουν πόσο σημαντικές είναι κάποιες αξίες.

ΑΞΙΕΣ	ΑΣΗΜΑΝΤΗ	ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ	ΠΟΛΥ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ
Ειρήνη		16	34
Μόρφωση		25	25
Δικαιοσύνη	1	12	37
Ισότητα		30	20

- ⦿ Η ομάδα μας έφτιαξε και κάποια παιχνίδια τα οποία παίξαμε την ώρα του μαθήματος.
- ⦿ Πρώτο παιχνίδι ήταν να φανταστούν τα παιδιά τον εαυτό τους πως θα είναι σε 35 χρόνια.
- ⦿ Δεύτερο παιχνίδι ήταν να γράψουν μόνο ένα θετικό για τον κάθε συμμαθητή τους.



Ελπίζουμε τα ερωτηματολόγια  
και τα παιχνίδια μας να  
βοήθησαν τα παιδιά να  
ανακαλύψουν καλύτερα τον  
εαυτό τους.



# ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- ◉ Βιβλίο Γ' τάξης Γυμνασίου: Σχολικός Επαγγελματικός Προσανατολισμός.
- ◉ <http://dide.chan.sch.gr/kesyp/arxeia/hmerides/anakalyptotoneaytomoy.pdf>

# ΤΕΛΟΣ

Άννα Καββαδά  
Μαρία Κουτούπη  
Μαρία Σμυρνιούδη  
Σοφία Τσίμπρου